



KERSTIN BAHRA

BESONDERE BEHANDLUNGEN UND WANDLUNGEN

Ausbildung Edelstein-Massage

Edelsteinmassagen können eine sehr tiefenentspannende und gleichzeitig vitalisierende Wirkung haben. Man fühlt sich einfach gut nach solch einer Massage.

Lernen Sie an 4 Wochenenden die Kunst, mit edlen Steinen zu massieren. Die Massagen dienen der Entspannung und Gesundheitspflege.

Die Schulung von Einfühlungsvermögen, Wahrnehmung und Intuition ist Bestandteil eines jeden Wochenendes.

Ausbildungsinhalt:

Edelstein-Massage I – Basis-Seminar:

- Steinheilkundliche Grundlagen
 - Warum wirken Steine? Einführung in die Mineralogie, Resonanzprinzip
 - Welche Steine kommen wann zum Einsatz?
 - Reinigung und Pflege, saubere Steine (echte, nicht manipulierte Steine)
- Intuitive Edelstein-Massage
 - Erlernen verschiedener Techniken
 - Möglichkeiten mit der Edelstein-Seifenform
- Gesicht- und Dekolleté-Massage mit Edelstein-Kugeln
- Aufbau einer Massage-Sitzung, Kontraindikationen

Edelstein-Massage II:

- Erlernen Edelstein-Massagen mit dem Edelstein-Griffel:
 - Vitalkörper-Massage
 - Harmonisierung über Reflexzonen
 - Gesichtsmassage
- Massage mit Bernstein

Edelstein-Massage III:

- Hot Stone Massage – Massage mit heißem Basalt
- Einführung in die Chakren-Lehre

Edelstein-Massage IV – Abschlussseminar mit Supervision:

- Feststellung von Kontraindikationen
- Massage einer nicht bekannten Person
- Reflexion und Beratung
 - Austausch und Wiederholung
 - Vertiefung und Neues
- Ganzkörper-Massage mit Edelsteinkugeln und Seifen
- Anatomie, Steinheilkunde

Kerstin Bahra

Praxis für

Physiotherapie

Kavalleriestr. 20

33602 Bielefeld

Fon 05 21 / 522 04 04

info@kerstin-bahra.de



Kerstin Bahra

Praxis für

Physiotherapie

Kavalleriestr. 20

33602 Bielefeld

Fon 05 21 / 522 04 04

info@kerstin-bahra.de

Zertifikat:

- Nach Abschluss der Edelstein-Massage-Ausbildung erhalten Sie eine **Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme!**
- Sie dürfen die Bezeichnung Edelstein-Masseurin/Masseur verwenden.
- Die Edelstein-Massagen dienen der Entspannung, Regeneration und Gesundheitspflege!

Organisatorisches:

Dauer: 8 Unterrichtstage über 4 Wochenenden

Unterrichtszeiten: Beginn: Freitag 18.30 Uhr, Ende Sonntag ca. 14.00 Uhr,
ganze Tage: 10.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Unterrichtsort: Praxis Kerstin Bahra, Bielefeld (s. u.)

Kosten:

Kosten: 1090,- Euro pro Person (zzgl. Übernachtung und Verpflegung).

Im Preis enthalten ist das Ausbildungs-Skript und zwei Edelsteinkugeln nach Wahl: Serpentin, Rosenquarz, Magnesit oder Orangencalcit.

Das Basisseminar kann auch einzeln gebucht werden.

Die Kosten dafür betragen 250,- Euro.

Alle Seminare werden durch den Bildungsscheck NRW unterstützt.

Termine 2012:

I 27.01. – 29.01.2012

II 16.03. – 18.03.2012

III 04.05. – 06.05.2012

IV 22.06. – 24.06.2012