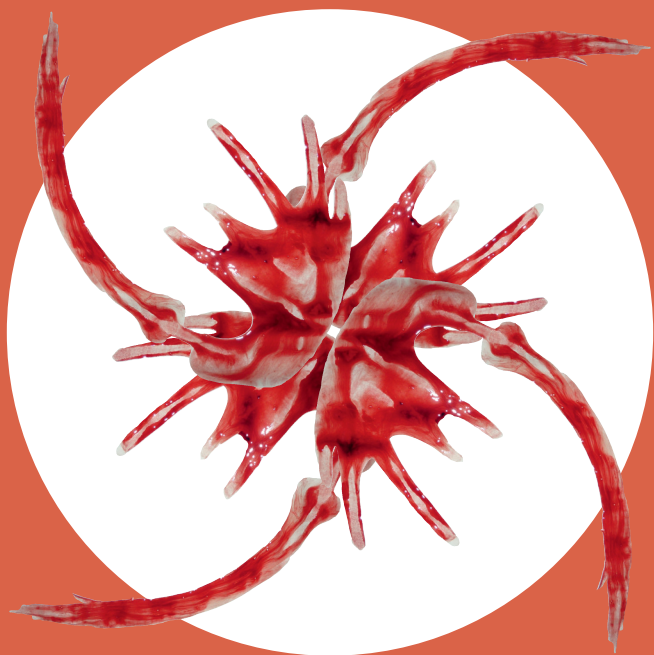


# BESONDERE BEHANDLUNGEN UND WANDLUNGEN



Ganzheitliche Begleitung – Ganzheitliche Bewegung  
Sanfte Berührung

**KERSTIN BAHRA**

„In Bewegung kommen, das ist meine Begeisterung.“

Kennen Sie das auch?

Immer wiederkehrende Verspannungen und  
Schmerzen im Nacken oder Rücken?

Wollen Sie erleben, wie Sie sich selbst davon  
befreien können?

Lernen Sie Möglichkeiten kennen, sich in Ihrem  
Körper wohl zu fühlen.

Ich biete Ihnen aktive sowie passive Begleitung  
mit körperlichen und mentalen Methoden.

## Ganzheitliche Bewegung **Franklin-Methode®**

Mit positiver Ausrichtung verstehen, wie sich der Körper von Natur aus bewegt, erschafft ein ungeahntes Wohlgefühl – wunderbar für Ihre Gesundheit!

Bewusst gespürtes Erleben und Wahrnehmen anatomischer und biomechanischer Zusammenhänge kann ungünstige Bewegungsgewohnheiten wandeln.  
Müheles und leicht bewegen!

## Ganzheitliche Begleitung **PSYCH-K®**

Dies ist eine wundervolle, sanfte und gleichzeitig einfache Methode, um unbewusste begrenzende Glaubenssätze aufzudecken und in unterstützende, stärkende Überzeugungen zu wandeln, die uns helfen, unsere Wünsche im Leben zu verwirklichen.  
Kreativität und eigenes Potenzial entdecken!

## **Edelstein-Szenario**

Das Legen eines Edelstein-Bildes kann helfen, Antworten zu finden auf Fragen des Lebens. Es hilft aus Stagnationen herauszutreten und den nächsten Schritt zu wagen und auch zu tun. Ein kraftvolles Ritual!

## Sanfte Berührung

### **Edelstein-Massage, Physio-Akupunkt-Massage**

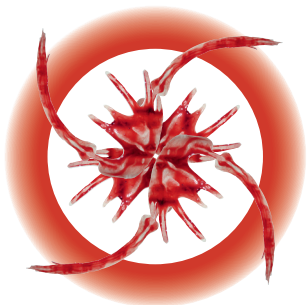
In einem Raum, in dem Sie sich vertrauensvoll fallen lassen und erholen können, erleben Sie meine Hände, die mit Ihrem Körper in Dialog gehen.



## **KERSTIN BAHRA**

Physiotherapeutin  
Kavalleriestraße 20  
33602 Bielefeld

Fon 05 21 / 522 04 04  
info@kerstin-bahra.de



Kurse, Seminare, Ausbildungen  
und Veranstaltungen finden Sie auf  
[www.kerstin-bahra.de](http://www.kerstin-bahra.de)